

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА  
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-  
РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ  
№100 «ЖАР-ПТИЦА»

Ул. Ахметшина, дом 109, город Набережные  
Челны, 423814



ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҺӘРЕНЕҢ «100 НЧЕ «АЛТЫН  
КАУРЫЙЛЫ КОШ» БАЛАЛАРНЫҢ ТАНЫП  
БЕЛУ, СӨЙЛӘМ ҮСЕШЕН ӨСТЕНЛЕКЛЕ  
ГАМӘЛГӘ АШЫРУЧЫ  
ГОМУМУСТЕРЕЛЕШЛЕ БАЛАЛАР  
БАКЧАСЫ» МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ  
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРҮ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ»

Әхмәтшин урамы, 109, Яр Чаллы шәһәре, 423814

Телефон (8552) 58-40-15, Факс (8552) 58-41-30. E-mail: sad100@list.ru

Рассмотрено и принято  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад №100 «Жар-птица»  
Протокол от «24» мар 2024 г.  
№ 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №100 «Жар-птица»  
Гахавиева И.Х.  
Приказ от «24» мар 2024 г.  
№ 154/02



## ПЛАН РАБОТЫ

**Инструктора по физической культуре  
на летний оздоровительный период**

Набережные Челны  
2024 г.

**Цель:** Сохранение, укрепление эмоционального, физического, психического здоровья детей, учитывая индивидуальные особенности каждого ребёнка.

**Задачи:**

- Формирование у детей здорового образа жизни на основе использования всех средств физического развития.
- Обеспечение укрепления здоровья ребенка путём совершенствования всех функциональных систем организма, повышение работоспособности, повышение защитных сил, устойчивости и сопротивляемости к различным неблагоприятным воздействиям факторов внешней среды путём закаливания.
- Осуществлять двигательную активность детей через подвижную игру, игровые упражнения; в играх с элементами спорта, в играх соревновательного характера

| <b>№</b>                                        | <b>Содержание работы, мероприятия</b>                                                                                        | <b>Срок выполнения</b>          |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>1. Методическая работа.</b>                  |                                                                                                                              |                                 |
| 1.                                              | Работа с документацией, анализ работы за 2023-2024 год, оформление папок                                                     | Июнь                            |
| 2.                                              | Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период.                        | Июнь- август                    |
| 3.                                              | Составление годового перспективного плана работы по физической культуре на 2023 - 2024 учебный год                           | Август                          |
| 4.                                              | Составление календарного плана работы по физической культуре в каждой возрастной группе.                                     | Август                          |
| 5.                                              | Продолжить работу по самообразованию. Тема «Игровые технологии как средство повышения двигательной активности дошкольников». | Июнь-август                     |
| <b>2. Организационно-педагогическая работа.</b> |                                                                                                                              |                                 |
| 1.                                              | ООД по физической культуре.                                                                                                  | По расписанию                   |
| 2.                                              | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.                               | В течение летнего периода       |
| 3.                                              | Медико-педагогический контроль на ООД                                                                                        | В течение летнего периода       |
| 4.                                              | Утренняя гимнастика.                                                                                                         | Ежедневно                       |
| <b>Досуги и развлечения</b>                     |                                                                                                                              |                                 |
| <b>Месяц</b>                                    | <b>Содержание работы, мероприятия</b>                                                                                        | <b>Ответственный</b>            |
| <i>Июнь</i>                                     | «Квест-игра «Мы живем в России»                                                                                              | воспитатели, узкие специалисты. |

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                           |                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <i>Июль</i>                                                                                               | <u>Тематические занятия:</u> «Лесные приключения (средние группы)<br><u>Развлечение</u> «Мама, папа, я – дружная семья!»<br><u>Тематические занятия:</u> «Юные пожарные» (старшие группы) | Воспитатели,<br>узкие специалисты.                                      |
| <i>Август</i>                                                                                             | Праздник подвижных игр «Большой хоровод»                                                                                                                                                  | Воспитатели,<br>узкие специалисты.                                      |
| <b>Работа с педагогами</b>                                                                                |                                                                                                                                                                                           |                                                                         |
| <b>Консультации</b>                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                         |
| <i>Июнь-август</i>                                                                                        | Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.               | Инструктор по физической культуре.                                      |
| <i>Июнь</i>                                                                                               | «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!»                                                                                                                                                   |                                                                         |
| <i>Июль</i>                                                                                               | «Подвижные игры как способ формирования ЗОЖ у дошкольников»                                                                                                                               |                                                                         |
| <i>Август</i>                                                                                             | «Двигательная активность как важнейшее средство формирования физического и психического здоровья дошкольников»                                                                            |                                                                         |
| <b>Работа с родителями</b>                                                                                |                                                                                                                                                                                           |                                                                         |
| <b>Досуги и развлечения</b>                                                                               |                                                                                                                                                                                           |                                                                         |
| <i>Июнь</i>                                                                                               | «Квест-игра «Мы живем в России»                                                                                                                                                           | Инструктор по физической культуре.<br>Воспитатели.<br>Узкие специалисты |
| <i>Июль</i>                                                                                               | «Развлечение «Мама, папа, я – дружная семья!»                                                                                                                                             |                                                                         |
| <i>Август</i>                                                                                             | «Праздник подвижных игр «Большой хоровод»                                                                                                                                                 |                                                                         |
| Индивидуальные рекомендации и беседы.                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                         |
| Совместное участие в играх с элементами спорта.<br>Мини-футбол, мини-волейбол, мини-баскетбол, бамбинтон. |                                                                                                                                                                                           |                                                                         |
| Создать оптимальные условия для каждого ребёнка в процессе освоения им двигательного опыта.               |                                                                                                                                                                                           |                                                                         |

### Консультации

|               |                                                                                           |                                    |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <i>Июнь</i>   | «Движение - основа здоровья»                                                              | Инструктор по физической культуре. |
| <i>Июль</i>   | «Подвижная игра как основной вид физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольников». |                                    |
| <i>Август</i> | «Здоровый образ жизни в семье – залог здоровья ребенка»                                   |                                    |

